

Liebe Sheng Zhen Praktizierende,

die Schweinegrippe, die sich seit kurzer Zeit ausgebreitet hat, ist ein hochinfektiöses Virus. Der Ausbruch ist in den Anfangsphasen und wird noch aggressiver werden, da dieses Grippevirus konstant mutiert. Letztlich werden Antibiotika von keinem Nutzen sein.

Zwar ist die Letalitätsrate der Schweinegrippe niedriger als bei SARS, doch sie ist infektiöser. Schweinegrippe und andere neue Krankheiten verbreiten sich über den Luftweg und breiten sich dadurch leicht aus.

Wird mit solchen Krankheiten nicht richtig umgegangen, können sie sich zu einem globalen Virusstrom ausbreiten. Glücklicherweise hat bereits vor dem Ausbruch dieser mutierenden Grippen der Unterricht des ERWACHEN DER SEELE Qigong begonnen und wird weiterhin der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Der Angriff dieser neuen Krankheiten ist eng verwandt mit dem Zustand unserer Seelen. Wenn die Seelen der Menschen nicht klar und hell bleiben, wird das Immunsystem schwach. Da die Menschen mit einem unvollkommenen Gleichgewicht von Yin und Yang in eine chaotische Welt geboren werden, ist es für ihre Seelen schwierig, klar und hell zu bleiben.

Eine Form des Sheng Zhen Qigong, nämlich das ERWACHEN DER SEELE Qigong zu üben, kann den Menschen helfen, diesen verheerenden Krankheiten zu entgehen. Für jene, die bereits Sheng Zhen Qigong praktizieren, kann das Üben vom ERWACHEN DER SEELE Qigong und Sheng Zhen Healing Qigong - Teil 1, helfen diesen Krankheiten vorzubeugen.

Wie immer, ein entspannter Körper und eine reine Seele sind dabei von grundlegender Bedeutung. Sie stärken das Immunsystem und helfen unserem Körper und unserer Seele höhere Ebenen zu erreichen. Selbst, wenn dieses mutierende Virus Patienten befällt, so werden sie sich auf eine angenehme und natürliche Weise erholen. Wenn die Menschen reine Seelen ohne Begierde haben, haben Krankheiten keine Chance.

Natürlich ist all das eben Genannte allgemein zu sehen. Qigong ist weder ein Schutz-Amulett, noch bringt es ewige Jugend. **Die Qualität der Qigongpraxis und das Verständnis von bedingungsloser Liebe durch Sheng Zhen Qigong bestimmen das Los des Einzelnen. Es ist für jeden an der Zeit aufzuwachen und zu verstehen, was wirklich wichtig ist im eigenen Leben.** Was ist erstrangig, was zweitrangig? Was ist wahrhaft entspannend und bedeutsam? - Das ist der Lebensstil, den die Sheng Zhen Gesellschaft befürwortet. Das Leben sollte mit Qualität und Effizienz, aber auch mit Ruhe gelebt werden. Hat jemand eine reine, klare Seele, kommt die Erleuchtung mit Leichtigkeit. Wo finden wir den Lebenssinn? Wie sollten wir uns entwickeln? Wie sollten wir uns vorwärts bewegen? Da die chaotische Seele mehr den Menschen verwirren, ängstlich, einsam, depressiv und schwach machen kann, sollten wir uns darauf konzentrieren, geistig voranzukommen. Wir sollten nicht nur unsere Körper stärken, sondern uns insbesondere auch darauf konzentrieren, unsere Herzen zu öffnen und unsere Seelen zu wecken.

Das Problem von heute ist, dass der Materialismus die Seele und unseren Geist daran hindert sich zu entwickeln. Obwohl die Menschen länger leben, ist die Qualität ihres Lebens gesunken. Unsere Vorfahren haben die Leichtigkeit des Lebens geschätzt. – Warum können wir dies nicht schätzen? Weil sie vom Materialismus geblendet sind, fällt es den Menschen traurigerweise immer schwerer, sich von der modernen leistungsorientierten Gesellschaft zu befreien, um ihr wahres Selbst, ihre wahre Freiheit und ihre wahre Ruhe zu finden. – Das ist sehr schade!

Liebe Sheng Zhen Praktizierende, wir sollten dem Himmel für seine Geschenke an uns danken. Unter der Führung von Sheng Zhen und bedingungsloser Liebe sollten wir unsere Pläne regulieren und organisieren; und Sheng Zhen Qigong in einer glücklichen Stimmung und mit Natürlichkeit üben. **Während der Übung, Stärkung und dem Schutz für uns selbst, sollten wir auch anderen helfen. Lasst uns unsere Liebe zu den Menschen bringen. Voll Zuversicht sollten wir ERWACHEN DER SEELE Qigong an mehr Menschen weitergeben, damit sie davon profitieren können. Lasst uns das Immunsystem der Allgemeinheit stärken.**

Li Jun Feng & Li Jing  
April-30-2009